

Octobre 2025



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	Note :
29 Boulettes aux pêches	30 Pâtes aux poulet	 1 Pâté chinois au poulet	2 Casserole de thon	3 Côtelette aux pommes	<u>Rappel important :</u> Pas de livraison lundi 13 octobre, fermeture pour le congé férié de l'Action de grâces. En cas d'absence ou d'indisponibilité pendant la livraison des repas, appelez-nous au 450-372-5033 <u>au plus tard à midi</u> <u>la veille.</u> Sinon des frais vous seront facturés.
6 Tournedos de poulet/sauce champignons	7 Casserole de bœuf au chou	8 Quiche au jambon	9 Saucisses/ sauce à l'oignon	10 Bœuf africain	
 13 Congé Action de grâces	14 Riz au poulet/egg roll	15 Macaroni gratiné	16 Pâté aux légumes	17 Ragoût de porc	
20 Saucisses BBQ	21 Boulettes au bacon	22 Poisson pané / sauce citronnée	23 Pâté chinois	24 Frittata parmentier	
27 Spaghetti	28 Côtelette / sauce érable et ail	29 Boulette de porc	30 Bouilli de boeuf	 31 Pain de poulet et canneberge	
3 Menu à venir pour novembre	4 Menu à venir pour novembre	5 Menu à venir pour novembre	6 Menu à venir pour novembre	7 Menu à venir pour novembre	

Dates importantes

1^{er} octobre :
Journée internationale
des aînés
13 octobre :
Action de grâces
31 octobre :
Halloween